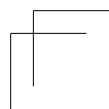
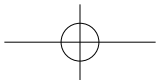
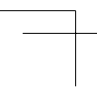
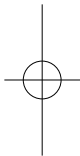
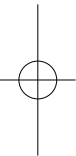
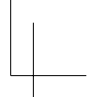
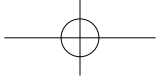
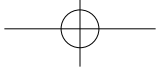


家庭常用 医疗器械常识



广西壮族自治区药品监督管理局





目录 contents

选购

一 正确认识 医疗器械

① ② ③ ④

- 什么是医疗器械不良事件 11
- 医疗器械应怎样妥善保存和维护 9
- 常见的医疗器械有哪些 5
- 什么是医疗器械 4

二 学会选购 常用医疗器械

① ② ③ ④ ⑤

- 家庭如何选购轮椅 20
- 常见的助听器有哪些，应选择 19
- 体温计有很多种，该怎样选择 18
- 购买血糖仪时应注意什么 16
- 如何选购家用医疗器械 12

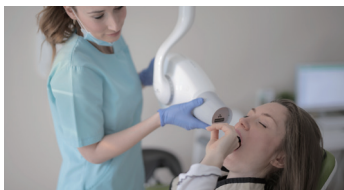
三 科学使用 医疗器械

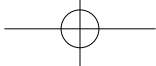
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

- 安装有心血管支架的患者，生活中应注意什么 37
- 使用助听器需要注意什么 35
- 拔罐时需注意哪些操作方法 32
- 按摩器具操作时间应如何掌握 30
- 使用家用雾化器时有哪些注意事项 28
- 使用注射器时应注意什么 26
- 检测血糖时应注意什么 24
- 视力表检查视力时需要注意什么？ 22

认识

使用





一 正确认识医疗器械

一 正确认识医疗器械

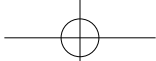
① 什么是医疗器械

医疗器械是指直接或者间接用于人体的仪器、设备、器具、体外诊断试剂及校准物、材料以及其他类似或者相关的物品，包括所需要的计算机软件。

医疗器械的使用旨在达到下列预期目的：

- ① 对疾病的预防、诊断、治疗、监护、缓解。
- ② 对损伤或者残疾的诊断、治疗、监护、缓解、补偿。
- ③ 对解剖或者生理过程的研究、替代、调节或者支持。
- ④ 对生命的支持或者维持。
- ⑤ 妊娠控制。
- ⑥ 通过对来自人体的样本进行检查，为医疗或者诊断目的提供信息。

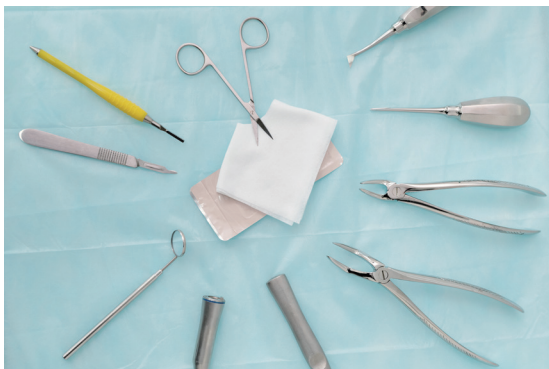


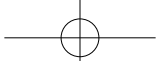


② 常见的医疗器械有哪些

我国根据医疗器械产品安全性对医疗器械进行分类管理。分类目录由国家药品监督管理部门依据医疗器械分类规则制定。

第一类是风险程度低，实行常规管理可以保证其安全、有效的医疗器械。如：外科用手术器械（刀、剪、钳、镊、钩）、刮痧板、医用 X 光胶片、手术衣、手术帽、检查手套、纱布、绷带、引流袋等。

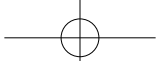




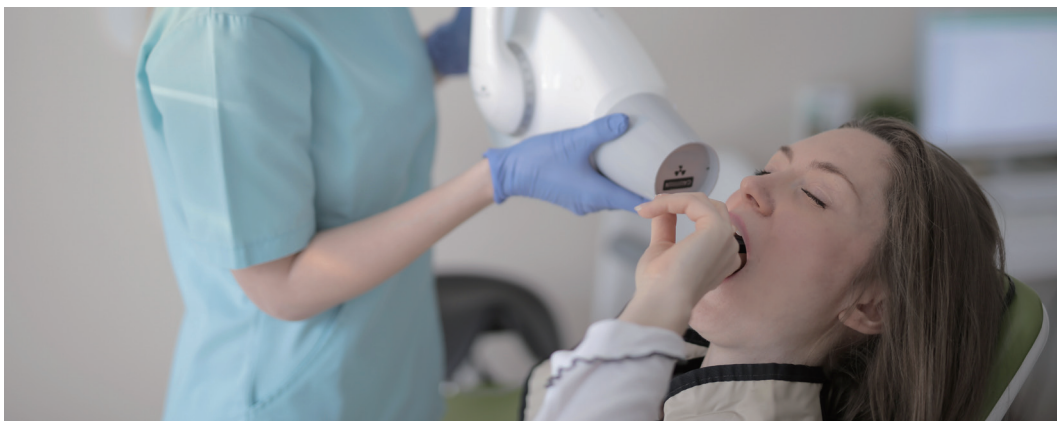
一 正确认识医疗器械

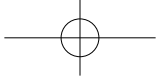
第二类是具有中度风险，需要严格控制管理以保证其安全、有效的医疗器械。如医用缝合针、血压计、体温计、心电图机、脑电图机、显微镜、针灸针、生化分析系统、助听器、超声消毒设备、不可吸收缝合线等。





第三类是具有较高风险、需要采取特别措施严格控制管理以保证其安全、有效的医疗器械。如：植入式心脏起搏器、角膜接触镜、人工晶体、超声肿瘤聚焦刀、血液透析装置、植入器材、血管支架、综合麻醉机、齿科植入材料、医用可吸收缝合线、血管内导管等。





一 正确认识医疗器械

可以“家用的”医疗器械也都必须有医疗器械产品注册证，常见的主要有家用治疗仪器远红外线治疗仪、磁疗仪、理疗仪、中频治疗仪等。

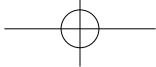
(1) 家用检测器械

血压检测仪、血糖检测仪、电子体温表、听诊器等。

(2) 家用医疗康复器具

家用制氧机、颈椎腰椎牵引器、防压疮床垫、矫形器等。

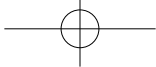




③ 医疗器械应怎样妥善保存和维护

一般来讲，医疗器械说明书上都标注有产品储存、维护和保养方法，对有特殊储存条件或方法的医疗器械，也会做特别说明。您只要按说明书要求做，是能够妥善保存和维护好医疗器械的。



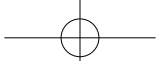


一 正确认识医疗器械

家庭保存医疗器械，还要注意以下 3 个问题：

- ① 对有使用期限的医疗器械，注意在有效期内使用。
- ② 一次性器械不要重复使用。
- ③ 注意是否无菌包装，对无菌包装的医疗器械，特别注意不要损坏包装，如果包装损坏了，就不要再使用。





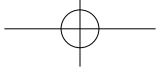
④ 什么是医疗器械不良事件

医疗器械不良事件，是指获准上市的质量合格的医疗器械在正常使用情况下发生的，导致或者可能导致人体伤害的各种有害事件。医疗器械生产企业、经营企业和使用单位应当建立医疗器械不良事件监测管理制度，指定机构并配备专（兼）职人员承担本单位医疗器械不良事件监测及报告工作。报告涉及其生产、经营及使用的产品所发生的导致或者可能导致严重伤害或死亡的医疗器械不良事件。报告医疗器械不良事件应当遵循可疑即报的原则。

省、自治区、直辖市医疗器械不良事件监测技术机构应当对医疗器械不良事件报告进行调查、核实、分析、评价，并上报国家药品不良反应监测中心。

国家药品不良反应监测中心在收到省、自治区、直辖市医疗器械不良事件监测技术机构的报告后，应当对报告进一步分析、评价，必要时进行调查、核实，报国家食品药品监督管理总局，同时抄送国家卫生和计划生育委员会。





二 学会选购常用医疗器械

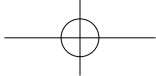
二 学会选购常用医疗器械

① 如何选购家用医疗器械

(1) 应在医生指导下购买使用

选购家用医疗器械时应在医生指导下购买使用。医疗器械是用于诊断、治疗疾病的，购买前应听取医生的意见，在医生指导下使用。要定期由医生评价使用效果，检查有没有不良反应，防止误用损害健康。

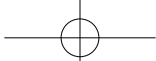




(2) 仔细阅读产品说明书

在购买医疗器械前，要仔细阅读产品说明书，询问销售人员或医生，弄清产品的作用机制、适用范围、使用方法、注意事项、禁忌证等，根据医生的建议和自身情况选择购买和使用。





二 学会选购常用医疗器械

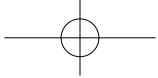
(3) 查看经营者有没有资格

要到正规药店或医疗器械经营企业购买，并验看其是否具备《医疗器械经营企业许可证》（或备案凭证）和《营业执照》等合法资质，售后服务是否有保障。

(4) 查看产品资质

医疗器械产品应具备《医疗器械产品注册证》（或备案凭证），《医疗器械生产许可证》（或备案凭证）如果需要辨别真假，可以登录国家药品监督管理局网站查询。在数据查询栏目中点击医疗器械，输入注册证号或产品名称，全国各地的产品都可以查到。



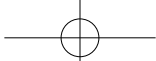


需要注意的是，有一些普通商品宣传治疗功效混淆视听，如增高仪、减肥仪等，日常健身的健身器材以及一些含保健功能的衣服、帽子、鞋、袜、手镯、耳环等并不属于医疗器械。

(5) 要索取发票

在购买医疗器械时一定要索取购物发票。正式发票是购买凭证，在产品保修、质量投诉中用处很大，一些搞非法销售的也往往没有正式票据，所以千万不能图省事贪便宜。





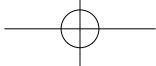
二 学会选购常用医疗器械

② 购买血糖仪时应注意什么

糖尿病是一种慢性病，需要长期治疗。对于糖尿病患者来说，及时了解自身的血糖情况非常重要，监测、控制血糖是糖尿病患者的首要任务。

糖尿病患者对控制血糖采取的任何措施（如用药、控制饮食、使用胰岛素）以及对使用结果的了解，都必须通过检测血糖水平，才能心中有数。有些患者使用尿糖试纸，虽然价格比较便宜，但是尿糖试纸不能反映低血糖的情况，所以糖尿病患者在家配备一台血糖仪非常有必要。

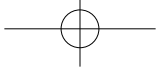




购买血糖仪，必须注意以下 4 个方面：

- ① 选择一种售后服务好，试纸能保证长期供应的血糖仪；不同品牌血糖仪的试纸不同，不能互相借用。
- ② 试纸最好购买方便、易操作，在购买时可要求销售人员示范，并确认自己可单独操作。
- ③ 血糖仪的显示屏所显示的数字应易辨认，血糖仪最好有“记忆”功能，以便将测定的血糖值储存。
- ④ 自测类血糖仪不能用于药物调整，也不能用于胰岛素调整。



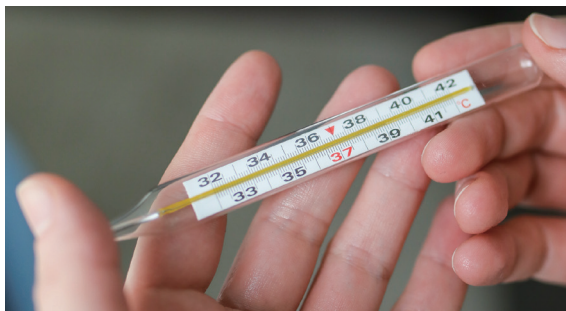


二 学会选购常用医疗器械

③ 体温计有很多种，该怎样选择

常见的体温计主要有玻璃体温计、电子体温计、红外线体温计三种。不同种类的体温计各有优点和缺点，我们可以根据实际情况选购适合自己的体温计。

体温计	优 点	缺 点
玻璃体温计	示值准确、稳定性高，价格低廉、不用外接电源	不易读数、测量时间长，玻璃管破损后会导致水银泄漏，污染环境及危害人体健康
电子体温计	读数清晰、携带方便、测量时间较短	示值准确度受电子组件及电池供电状况等因素影响，不如玻璃体温计准确
红外线体温计	操作方便、测量迅速	价格较昂贵，使用时对环境温度要求较高

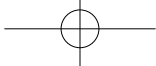




④ 常见的助听器有哪些，应怎样选择

目前我国应用较多的助听器有盒式助听器、耳背型助听器、耳道型助听器、深耳道型助听器。

助听器	优 点	缺 点
盒式助听器	功率大，价格低，易操作	不美观，佩戴不方便
耳背型助听器	体积较小，外形美观，人体躯干低频反射增强现象较小，无须定做，可安装的功能较多	位于耳后，音量调节不方便操作
耳道型助听器	体积小、美观，位于耳道内保留正常耳廓结构外形，更符合人耳的生理学特征，有助于提高声增益和声源定位	不适用儿童，易受耵聍影响，外型小，较难操作
深耳道型助听器	可减少堵耳效应，保真性高，改善了声源定位，降低了对增益的要求，固定性好，隐蔽性强，损伤机会少	输出功率有限，耳道内易受潮损坏内部零部件，价格较贵，不适合儿童



二 学会选购常用医疗器械

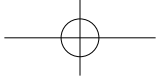
使用助听器时，应避免任何液体进入助听器内，而损害其中的零件；避免发胶、香水等直接喷洒在助听器上，这些液体容易黏住音量控制器与麦克风；避免将异物插入助听器内，造成严重的损坏；避免助听器掉落地面，因为如此会损害易碎之零件。避免将助听器置于高温下（如受太阳光直射，靠近热电器、吹风机或暖气机）。

⑤ 家庭如何选购轮椅

常见的轮椅有固定式轮椅、折叠式轮椅、躺式轮椅、运动型轮椅、手推型轮椅和电动轮椅等，我们在选购轮椅时，应根据自己的情况选择适合自己的轮椅。

例如，一般仅作为代步工具者，要选择折叠轻便的轮椅，以便装入汽车后备厢，方便提着上楼，不用时占地地方少；只有一只手或只能用一只手驱动轮椅者，要选择具有只用一只手可以同时驱动两个轮子功能的轮椅，否则选购普通轮椅没有护理人员时只能原地打转。

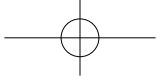




此外，购买轮椅时，需要注意以下 4 方面问题。

- ① 要看轮椅座面和靠背材质是否结实耐用。
- ② 要注意轮圈和辐条的质量、车轮转动的灵活性。
- ③ 看轮椅的外观工艺：外观工艺粗糙的轮椅其内在质量不会太好，车胎要选择经久耐用质量好的。
- ④ 要选有使用说明书和保修单的轮椅，四轮椅应要有医疗器械注册证，铭牌上应有注册证号等。





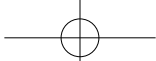
三 科学使用医疗器械

三 科学使用医疗器械

① 视力表检查视力时需要注意什么？

- ① 一般视力检查应在中等适光亮度下，检查室光线应较暗为宜。当照亮视力表时，检查者应注意避免眩光源出现在患者视野内。
- ② 检查远视力时，检查距离为 5 米，视力表放置高度应以 1.0（或对数视力表 5.0）行视标与受检者眼高平行，照明度应当合适。

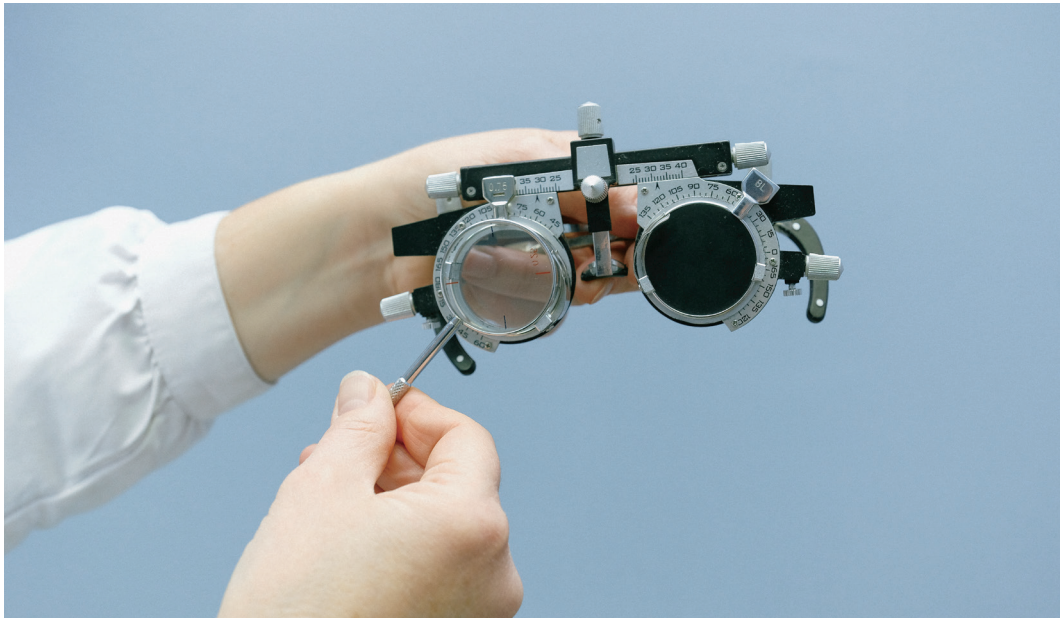


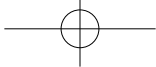


③ 按先右眼后左眼的顺序分别进行检查。如果戴眼镜者，还要检查戴镜视力，也称矫正视力。

④ 检查时遮眼板要严密遮盖非检查眼，否则双眼所测视力会高于单眼视力，影响检查结果的准确性，甚至造成漏诊、延误病情的情况出现。

⑤ 检查时眯眼、歪头或挪动身体都是不正确的姿势，也会使得检查结果不客观，检查时必须加以注意。





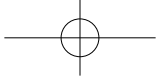
三 科学使用医疗器械

② 检测血糖时应注意什么

(1) 怎样采集血样

- ① 彻底清洗和干燥双手。
- ② 温暖并按摩手指以增加血液循环。
- ③ 将手臂短暂下垂，让血液流至指尖。
- ④ 先将拇指顶紧指尖关节，再用采血笔在指侧采集血样。
- ⑤ 采血后请勿反复挤压，以免组织液混入，造成检测结果偏差。
- ⑥ 如为毛细血管全血，应擦去第 1 滴血，使用第 2 滴全血样本进行检测。

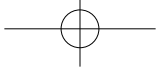




(2) 使用血糖试纸时应注意什么

- ① 在检测血糖前，应详细阅读产品说明书中的所有信息，熟练掌握该项目操作技能。
- ② 自测用血糖类产品只用于监测糖尿病患者血糖控制的效果，而不能用于糖尿病的诊断和筛查，也不能作为治疗药物调整的依据。
- ③ 不要使用过期、被损坏或污染的试纸条。





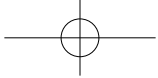
三 科学使用医疗器械

③ 使用注射器时应注意什么

注射器由前端带有小孔的针筒以及与之匹配的活塞芯杆组成。用针头抽取或者注入气体或者液体的这个过程叫做注射。在芯杆拔出时液体或者气体从针筒前端小孔吸入，在芯杆推入时将液体或者气体挤出。

注射器也可以用于医疗设备、容器，如有些色谱法中的科学仪器穿过橡胶隔膜注射。将气体注射到血管中将会导致空气栓塞，从注射器中去除空气以避免栓塞的办法是将注射器倒置，轻轻敲打，然后在注射到血流之前挤出一点儿液体。

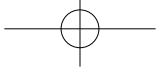




使用注射器是，应注意以下几点。

- ① 注射器为“一次性使用”产品，禁止重复使用，用后应销毁。
- ② 注射器经环氧乙烷灭菌，须在失效年月内使用。
- ③ 单包装破损、护套脱落 禁止使用 并做报废处理。
- ④ 本产品应储存在相对湿度小于 80%，通风、干燥的室内。
- ⑤ 正常使用后的处理，请按相关法规要求执行。



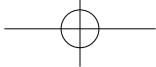


三 科学使用医疗器械

④ 使用家用雾化器时有哪些注意事项

雾化器是以超声振荡或空气压缩机驱动的方式将药物雾化供患者吸入。主要用于治疗各种上、下呼吸系统疾病，如感冒、发热、咳嗽、哮喘、咽喉肿痛、咽炎、鼻炎、支气管炎、肺尘埃沉着病等气管、支气管、肺泡、胸腔内所发生的疾病。

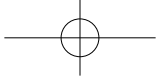




使用家用雾化器时，应注意以下 7 个方面。

- ① 在医生指导下购买、使用雾化器，并且要遵医嘱使用雾化药物。
- ② 按说明书规定进行使用。
- ③ 按说明书的规定的方法进行消毒。
- ④ 与人体接触的附件为一次性使用的（如一次性咬嘴），应按说明书规定对用后的产品处理。
- ⑤ 存放或使用家用雾化器时，要防止婴幼儿及精神病患者触及。
- ⑥ 使用后及清洁保养时须将电源拔下。
- ⑦ 要进行雾化器的定期保养和维护。



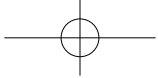


三 科学使用医疗器械

⑤ 按摩器具操作时间应如何掌握

- ① 使用按摩器要循序渐进。
- ② 初次使用按摩器的时间不宜过长，最好先试 10 ~ 15 分钟。
- ③ 如果在第一次使用后身体没有出现什么不适，才可以适当地延长按摩时间，但每次使用时间不宜过长，要调整好按摩力度和次数，要由轻到重，由少到多。

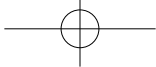




④ 时间最好控制在每次 20 分钟到半小时，早晚各 1 次即可。

⑤ 为了避免发生不良后果，在空腹、饱食、醉酒和剧烈运动后严禁使用电子按摩器。因为此时按摩可使血液流速进一步加快，胃部平滑肌蠕动增强，易造成恶心、呕吐、胸闷等不适。





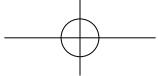
三 科学使用医疗器械

⑥ 拔罐时需注意哪些操作方法

(1) 掌握拔罐吸力

用火力或水煮、水蒸气排气拔罐时，如果罐内温度高，扣罐速度快、罐具深而大，则吸拔力大，反之则小。故应根据病情灵活掌握，如患者觉得吸拔不紧，则应重新拔，或改用较大口径的罐具再拔一次；若吸拔力过大，也可重新拔，或按照起罐法稍微放进一些空气，以减轻吸拔力；若因拔罐部位凹凸不平而出现漏气，则应改换部位再拔，或改用贴棉法拔罐。





(2) 防止罐具脱落

拔罐时，患者不要随便移动体位，以免罐具脱落。罐具数目多时，距离不宜排得太近。

(3) 拔罐时间长短要适宜

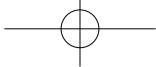
病情重、病灶深及疼痛性疾病患者，拔罐时间宜长；病情轻、病灶浅及麻痹性疾病患者，拔罐时间宜短。

拔罐部位肌肉丰厚（如臀部、大腿部）者，拔罐时间宜长；拔罐部位肌肉薄（如头部、胸背部）者，拔罐时间宜短。

体质强壮者、青年人，拔罐时间可适当延长；体质虚弱者、老年人或 7 岁以下儿童，拔罐时间应适当缩短。

气候寒冷时，拔罐时间可适当延长；气候炎热时，拔罐时间可相应缩短。





三 科学使用医疗器械

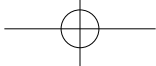
(4) 适当掌握治疗间隔时间

慢性疾病或病情和缓者，以每隔 1～2 日或 3～5 日拔 1 次为宜；病情急者，一般每天 1 次，如急性胃肠炎、感冒等患者，也可每日 2～3 次，不必分疗程；连续几天拔罐的患者，应轮换拔罐部位。慢性病患者，以 5～10 次为 1 个疗程，若不愈，可休息 2～3 日再继续治疗；若患者感觉疲劳，应休息几日再拔罐。

(5) 注意起罐手法

起罐时，手法宜轻缓，以一手指抵住罐口边的肌肉，按压一下，使空气透入，罐子即自行脱落，不可硬拉强搬或旋转。



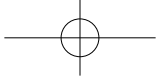


⑦ 使用助听器需要注意什么

① 避免任何液体进入助听器内，而损害其中的零件；避免发胶、香水等直接喷洒在助听器上，这些液体容易黏住音量控制器与麦克风；避免将异物插入助听器内，造成严重的损坏；避免助听器掉落地面，因为如此会损害易碎之零件。

② 避免将助听器置于高温下（如受太阳光直射，靠近热电器、吹风机或暖气机）。



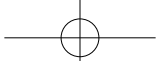


三 科学使用医疗器械

③ 为了适应助听器，要耐心地不断练习。助听器无法使听力恢复正常，也无法使患者免除、改善因生理因素所造成的听力障碍。对多数人而言，仅偶尔使用助听器，并不能从助听器获得充分的帮助。

④ 助听器只是整个复健工作中的一部分，还应该同时接受助听器与读唇训练，从而起到相辅相成的功效。





⑧ 安装有心血管支架的患者，生活中应注意什么

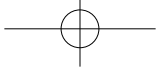
(1) 服用抗凝药物

冠状动脉粥样硬化性心脏病（冠心病）患者做完支架手术后要继续按医嘱服用抗凝药物，避免血栓形成。

(2) 调节饮食

应以清淡饮食为主，蛋白质以鱼类为主，切忌暴饮暴食或进食过饱。多吃新鲜蔬菜、水果、瘦肉、鸡、鸭、兔、鱼肉、豆制品和奶制品等。不宜常吃或大量吃动物内脏、鱿鱼、蟹黄、蛋黄以及煎、炸、烧烤等食品。





三 科学使用医疗器械

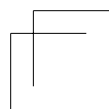
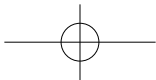
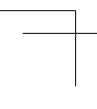
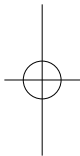
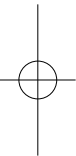
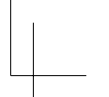
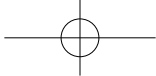
(3) 适当运动

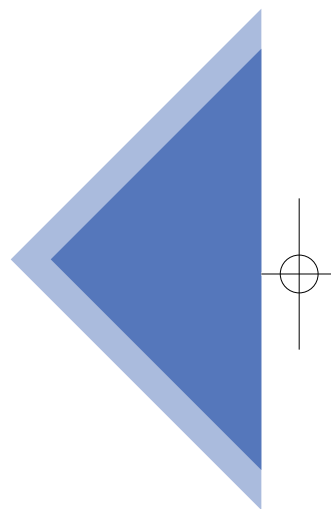
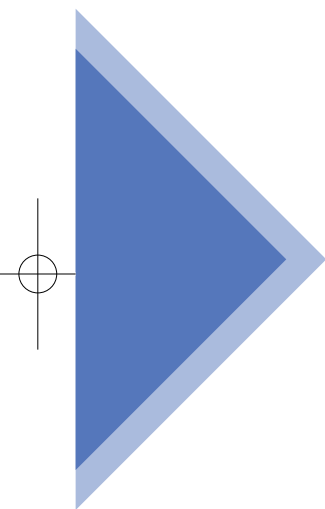
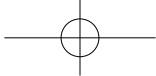
① 术后活动水平应根据术前的身体状况、活动习惯、手术后的心脏情况和所处的环境不同而定,建议进行有氧运动,如散步、做保健操、打太极拳等。注意运动必须适当,避免不适宜的运动。

② 保持情绪稳定,避免大喜大悲或精神抑郁;生活要有规律,避免过度紧张和情绪波动,保持大便通畅。

③ 控制血压、血脂和体重,戒烟,节制饮酒。







传播科普知识 关注药品安全

广西壮族自治区药品监督管理局 <http://yj.j.gxzf.gov.cn/>

中国健康传媒集团承制

